

МБУ "Комбинат питания"  
г. Новокузнецк

Согласовано:  
Директор МБ



МЕНЮ  
на 12.09.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Ассорти из свежих овощей 60			
Картофельное пюре (слайс) 150			135,04
Компот из сухофруктов 200			110,00
Рыба тушёная с овощами (форель) 90			138,31
Хлеб пшеничный 35			84,00
Хлеб ржаной 20			36,26
<b>Итого:</b>			<b>503,61</b>
<b>Обед</b>			
Компот из изюма 200			86,70
Макароны с болгарским перцем 150 (ф111)			
Салат "Клюковка" 60			51,55
Суп из овощей (кап белокач) 200			
Филе птицы запеченное с сыром, помидором 90 (ф111)			
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 30			54,39
<b>Итого:</b>		<b>160,00</b>	<b>324,64</b>
<b>Полдник</b>			
Маффин "Ягодный" 50			
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
<b>Итого:</b>		<b>45,00</b>	<b>56,93</b>
<b>Ужин</b>			
Вареники п/ф с картофелем и маслом 205			
Хлеб пшеничный 50			120,00
Хлеб ржаной 30			54,39
Чай полусладкий 200 (ф111)			
<b>Итого:</b>		<b>145,00</b>	<b>174,39</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

*Маслова* *Сидорова* *Сидорова*